

Monday, June 9. 2014

Why most Therapists are just average (and how we can improve)

In einem sehr spannenden, ausführlichen Interview für psychotherapy.net spricht der Therapieforscher Scott Miller, der vor allem für die Erforschung der sogenannten "common factors", also der nicht-schulenspezifischen Wirkfaktoren in der Psychotherapie bekannt geworden ist. Ausgehend von der Feststellung, dass die Wirkung von Psychotherapie nicht an den schulenspezifischen Interventionen und Vorgehensweisen festgemacht werden kann, die wir in der Ausbildung lernen, stellt sich die Frage, was Therapeuten tun können, um ihre Fähigkeiten zu verbessern. Eine "natürliche" Begabung im Sinne einer angeborenen überdurchschnittlichen "sozialen Kompetenz" schließt Miller aus. Er lehnt sich an die Forschungen von K. Anders Ericsson an, für herausragende Performanz in unterschiedlichen Bereichen professioneller und künstlerischer Begabung vor allem die kontinuierliche Arbeit an den eigenen Skills verantwortlich macht - und zwar nicht nur dann, wenn sie eingesetzt werden, sondern gerade in den Zeiten dazwischen: "While you're doing your work, you don't have time enough to correct your mistakes thoughtfully. The difference between the best and the rest is what they do before they meet a client and after they've met them, not what they're doing when they're with them. So what we found, which I think is quite shocking, is that the difference between the best and the rest is what they do before they meet a client and after they've met them, not what they're doing when they're with them." Dazu gehört die Reflexion der eigenen Fehler, die Konsultation von "Coaches", die einem eine qualifizierte Rückmeldung geben können, und: Lektüre! "A graduate student that I've been working with, Darryl Chow, who just finished his PhD at University of Perth in Australia, did his dissertation on this topic and found that the best performers spend significantly more time reading books and articles. We also know that the best performers spend more time reviewing basic therapeutic texts. Therapists are often in search of the variation from their performance that will allow them to reach an individual client they're struggling with. Top performers not only do that, but they're also constantly going back to basics to make sure they've provided those. They spend time reading basic books that may be hugely boring but are nonetheless really helpful." Das vollständige Interview lesen Sie hier...

Posted by Tom Levold in Links at 09:41